

STOP-BANG-Risiko-Score für obstruktive Schlafapnoe

Sie interessieren sich dafür, ob Sie unter einer Schlafapnoe leiden könnten?

Dieser Fragebogen ist ein bewährtes Screening-Tool, das Ihr Risiko für Schlafapnoe einschätzt.

Er hilft uns, zu erkennen, ob eine weitere Untersuchung sinnvoll ist. Der Fragebogen ersetzt keine ärztliche Diagnose, gibt Ihnen und uns aber eine erste Orientierung.

Beurteiltes Merkmal	Befund	Nein = 0 Ja = 1
Schnarchen	Lautes Schnarchen (lauter als Sprechen oder laut genug, um durch eine geschlossene Tür gehört zu werden)	
Tired (Müdigkeit)	Tagsüber häufig Müdigkeit oder Schläfrigkeit	
Observed (Beobachtung)	Es wird beobachtet, Atemaussetzer während des Schlafs zu haben	
Blutdruck (BP)	Hoher Blutdruck oder derzeitige Hypertoniebehandlung	
BMI	> 35 kg/m ²	
Alter	> 50 Jahre	
Neck circumference (Halsumfang)	> 40 cm	
Gender (Geschlecht)	Männlich	
≥ 3 oder 4 Befunde = hohes Risiko für obstruktive Schlafapnoe. < 3 Befunde = geringes Risiko für obstruktive Schlafapnoe.		

BMI = Body-Mass-Index

Chung F, Abdullah HR, Liao P. STOP-Bang Questionnaire: A Practical Approach to Screen for Obstructive Sleep Apnea. Chest. 2016 Mar;149(3):631-8. doi: 10.1378/chest.15-0903. Epub 2016 Jan 12. PMID: 26378880.

