

INFORMATION FÜR DIE NACHBEHANDLUNG VON PATIENTEN NACH NASENSCHEIDEWANDOPERATION

Essen / Getränke

Frei nach Wunsch

Übriges Verhalten / Nasenpflege / Sport

In den ersten Tagen nach der Operation möglichst ruhiges Verhalten. Während den ersten beiden Wochen nach der Operation körperliche Anstrengungen (Sport, Heben von Lasten, Velofahren, Geschlechtsverkehr etc.), Sonne, Sauna und heisses Baden/Duschen vermeiden (Baden und Duschen mit lauwarmem Wasser ist erlaubt). 2 Wochen keinen Sport. 3 Wochen nicht schwimmen. Zudem sollten Sie in den ersten 2 Wochen im Raum Zürich bleiben und nicht verreisen.

Direkt nach Zug der Nasentamponade schon im Spital mehrfach tägliches Nasespülen (3-4x), dazu 3-4x/Tag reichlich Nasensalbe beidseits. 1-2 Wochen Schnäuzverbot.

Schmerzen

Eine Nasenscheidewandoperation ist nicht sehr schmerzhaft. Nehmen Sie die Medikamente, die verordnet wurden, anfänglich regelmässig und dann bei Bedarf.

Schule/Arbeit

10-14 Tage Arbeitsunfähigkeit (je nach Beruf).

Nachkontrolle

Gemäss Abmachung, in der Regel 1 Woche nach der Operation in der Praxis (bitte selbst vereinbaren).

Blutung

Bei einer Blutung aus Nase oder Mund (stark oder länger als 30 Minuten) oder Bluterbrechen ist unverzüglich die Ärztin zu benachrichtigen. «Lachsfarbenes Sekret» aus der Nase über mehrere Wochen ist völlig normal.

Fieber

Bei Temperatursteigerung über 38°C die Ärztin benachrichtigen.

Wir wünschen eine rasche und gute Heilung.

Gerne können Sie sich bei Fragen/Problemen an folgende Nummern wenden:

HNO im Seefeld:	044 500 39 99
Notfallnummer der Operateurinnen:	wird während OP-Vorbereitung mitgeteilt (für Notfälle ausserhalb der Arbeitszeiten und nachts)

Falls über o.g. Nummer längere Zeit niemand erreichbar ist:
Universitätsspital Zürich, Jourarzt ORL: 044 255 1552

