

Informationen zum Verhalten nach Adenotomie (Rachenmandel-Entfernung)

Essen / Getränke

Operationstag:

Weiche Speisen wie z.b. Crème-Suppe, Kartoffelstock, Joghurt, kalte Ovomaltine, Pudding, Glace.

Sollte das Kind festere Speisen bevorzugen, ist dies nicht verboten.

Ab Tag 1:

Nach einer einfachen Rachenmandeloperation kann nach einem Tag wieder normal gegessen werden.

Kalte bis lauwarme Kost ist vorzuziehen. Möglicherweise bevorzugt das Kind weiterhin weichere Speisen. Wichtig ist eine reichliche Flüssigkeitszufuhr (Tee, Ovomaltine, Milch etc.).

Übriges Verhalten

In den ersten 7 Tagen nach der Operation möglichst ruhiges Verhalten. Körperliche Anstrengungen (Sport, Trampolin, etc.), Sonne, Sauna, Schwimmen und heisses Duschen/Baden vermeiden. Baden und Duschen mit lauwarmem Wasser ist erlaubt. Zudem sollten sie in den ersten 14 Tagen nach der Operation nicht verreisen.

Schmerzen

Normalerweise verspüren die Kinder nach einer Rachenmandeloperation nur geringe Schmerzen.

Schmerzmittel, meistens Dafalgan oder Ibuprofen (Algifor, Optifen), sind deshalb nur die ersten 2-4 Tagen nötig. Bei starken Schmerzen, welche nicht gut auf die verschriebenen Schmerzmittel ansprechen, sollten Sie sich beim Operateur melden.

Schule

Die Kinder sollten für einer Woche weder in die Schule, den Kindergarten noch in die Kita gehen. Während einer Woche kein Turnen oder Schwimmen.

Nachkontrolle

Gemäss Abmachung, in der Regel nach 1 (-3) Wochen in der Praxis.

Blutung

Bei einer Blutung aus Nase oder Mund (stark oder länger als 30 Minuten) oder Bluterbrechen ist unverzüglich der Arzt zu benachrichtigen.

Fieber

Bei Temperatursteigerung über 38°C den Arzt benachrichtigen.

Wir wünschen eine rasche und gute Heilung.



Gerne können Sie sich bei Fragen/Problemen an folgende Nummern wenden:

HNO im Seefeld: 044 500 39 99

Notfallnummer der Operateurinnen: wird während OP-Vorbereitung mitgeteilt
(für Notfälle ausserhalb der Arbeitszeiten und nachts)

Bei Nachblutungen bei Kindern oder falls die Operateurinnen über längere Zeit nicht erreichbar sind:

Universitätsspital Zürich
Direktnummer Jourarzt ORL 044 255 1552

Kinderspital Zürich
Direktnummer Jourarzt ORL Kispi 044 249 6343

